



# ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

## ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 135

11 Φεβρουαρίου 2010

### ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. 2290

Καθορισμός απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ, κατά την έννοια των άρθρων 128B και 128Γ του Ν. 2725/1999.

#### ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ - ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

α) Του Ν. 1558/85, άρθρο 27 «Σύσταση Γενικών Γραμματειών» παρ. 1ε, περ. ιν «Γενική Γραμματεία Αθλητισμού» (ΦΕΚ 137/Α/85).

β) Του Π.Δ. 63/2005 (Φ.Ε.Κ. 98/Α΄/2005) «Κωδικοποίηση της νομοθεσίας για την κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα».

γ) Του Π.Δ. 77/1985 (Φ.Ε.Κ. 28/Α΄/1985) «Οργανισμός της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού».

δ) Του άρθρου 128 Γ του Ν. 2725/1999 (Φ.Ε.Κ. 121/Α΄/1999) «Ερασιτεχνικός και Επαγγελματικός Αθλητισμός και άλλες διατάξεις», το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 54 του Ν. 3057/2002 (Φ.Ε.Κ. 239/Α΄/2002) «Τροποποίηση και συμπλήρωση του Ν. 2725/1999, ρύθμιση θεμάτων Υπουργείου Πολιτισμού και άλλες διατάξεις».

ε) Του Ν. 3459/06 (ΦΕΚ 103/Α/06) «Κώδικας Νόμων για τα Ναρκωτικά».

στ) Του Π.Δ. 186/09 Συγχώνευση των Υπουργείων Πολιτισμού και Τουριστικής Ανάπτυξης. (Φ.Ε.Κ. 213/Α΄/7-10-09).

ζ) Του Π.Δ. 187/09 Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών. (Φ.Ε.Κ. 214/Α/7-10-09).

2. Την υπ' αριθ. 28056/29.6.2009 (Φ.Ε.Κ. 277/ΥΟΔΔ/2009) απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού περί «Συγκρότησης του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ.Ν) κατ' άρθρο 128ΣΤ του ν. 2725/1999, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 57 του Ν. 3057/2002».

3. Την υπ' αριθμ. 5387/5.2.2004 (Φ.Ε.Κ. 309/Β΄/2004) απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού περί «Κατάρτισης λειτουργίας του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ, κατ' άρθρο 128ΣΤ του Ν. 2725/1999, το οποίο προστέθηκε με το άρθρο 57 του Ν. 3057/2002».

4. Την υπ' αριθμ. ΥΠΠΟΤ/ΔΟΕΠΥ/ΤΟΠΥΝΣ/107729/27-11-09 απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Πολιτισμού και Τουρισμού, περί ανάθεσης αρμοδιοτήτων στην Υφυπουργό Πολιτισμού και Τουρισμού Αγγελική Γκερέκου (ΦΕΚ 2403/Β/1-12-09).

5. Το υπ' αριθμ. πρωτ. 3178/11-11-2009 έγγραφο του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.ΚΑ. Ν), με το οποίο διατυπώνεται η γνώμη του.

6. Το διεθνές πρότυπο για το 2010 του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων, του Παγκοσμίου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (WADA), καθώς επίσης και το διεθνές πρότυπο του WADA για την κατ' εξαίρεση χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων για θεραπευτικούς σκοπούς.

7. Το γεγονός ότι από την παρούσα απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:

Καθορίζουμε ως εξής τα απαγορευμένα μέσα (ουσίες και μεθόδους), κατά την έννοια των άρθρων 128 Β και 128 Γ του Ν. 2725/1999, τα οποία έχουν τη δυνατότητα να μεταβάλουν τεχνητά την αγωνιστική διάθεση, ικανότητα ή απόδοση ενός αθλητή είτε να συγκαλύψουν μια τέτοια μεταβολή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

## Α. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

## Ο1. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

## 1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (Α.Α.Σ.)

α. Εξωγενή Α.Α.Σ. (ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), συμπεριλαμβανομένων των εξής:

αιθυλενοστρενόλη (19-νορ-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)	ethylestrenol (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)
1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)	1-androstendiol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)	1-androstendione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
γεστρινόνη	gestrinone
δαναζόλη (17α-αιθυνυλ-17β-υδροξυανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)	danazol (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)	dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)	desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
δροστανολόνη	drostanolone
καλουστερόνη	calusterone
κινμπολόνη	quinbolone
κλοστεμπόλη	clostebol
μεταινολόνη	metenolone
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)	methandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
μεθανδριόλη	methandriol
μεθαστερόνη (2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)	methasterone (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)	methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4-εν-3-όνη)	methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
μεθυλοτεστοστερόνη	methyltestosterone
μεστανολόνη	mestanolone
μεστερολόνη	mesterolone
μιμπολερόνη	mibolerone
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9,11-τριεν-3-όνη)	metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
μπολανδιόλη (19-νορανδροστενδιόλη)	bolandiol (19-norandrostendiol)
μπολαστερόνη	bolasterone
μπολδενόνη	boldenone
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)	boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
νανδρολόνη	nandrolone
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρα-4-εν-3,17-διόνη)	19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
νορκλοστεμπόλη	norclostebol
νορμπολεθόνη	norboletone
νοραιθανδρολόνη	norethandrolone
οξαμπολόνη	oxabolone
οξανδρολόνη	oxandrolone
οξυμεθολόνη	oxymetholone
οξυμεστερόνη	oxymesterone
προστανοζόλη (17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν[3,2-c]πυραζόλιο)	prostanazol (17β-hydroxy-5α-androstano [3,2-c]pyrazole)
στανοζολόλη	stanozolol
στενμπολόνη	stenbolone
τετραϋδρογεστρινόνη (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)	tetrahydrogestrinone (18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

τρενμπολόνη	trenbolone
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)	4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-ene-3-one)
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone
φουραζαμπόλη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροσταν-2,3-οξυ-φουραζάνιο)	furazabol (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androstano[2,3-c]-furazan)
και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).	
β. Ενδογενή Α.Α.Σ. (ουσίες που είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες), όταν χορηγούνται εξωγενώς:	
ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)	androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)	androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
διυδροτεστοστερόνη	dihydrotestosterone
πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη)	prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)
τεστοστερόνη	testosterone
και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή:	
5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη	5α-androstan-3α,17α-diol
5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη	5α-androstan-3α,17β-diol
5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη	5α-androstan-3β,17α-diol
5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη	5α-androstan-3β,17β-diol
ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη	androst-4-ene-3α,17α-diol
ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη	androst-4-ene-3α,17β-diol
ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη	androst-4-ene-3β,17α-diol
ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη	androst-5-ene-3α,17α-diol
ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη	androst-5-ene-3α,17β-diol
ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη	androst-5-ene-3β,17α-diol
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)	4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)	5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
επιδιϋδροτεστοστερόνη	epi-dihydrotestosterone
επιτεστοστερόνη	epitestosterone
19-νορανδροστερόνη	19-norandrosterone
19-νορετιοχολανόλη	19-noretiocholanolone
3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη	3α-hydroxy-5α-androstan-17-one
3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη	3β-hydroxy-5α-androstan-17-one
2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες	
συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζομένων στα:	
εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα	selective androgen receptor modulators
ανδρογόνων	(SARMs)
ζερανόλη	zeranol
ζιλπατερόλη	zilpaterol
κλενβουτερόλη	clenbuterol
τιμπολόνη	tibolone
<b>Ο2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ</b>	
Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεσμευτικών τους παραγόντων:	
1. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - GH), Αυξητικός Παράγων τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin like Growth Factor-1) Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors - MGFs), Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγων (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγειακού-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF), όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.	
2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) στους άνδρες.	
3. Ινσουλίνες (Insulins).	
4. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins).	
5. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεοποιητίνη (Darbepoietin - dEPO), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA), Αιματίδη (Hematide).	
6. Σκευάσματα παραγόμενα από Αιμοπετάλια (π.χ. Πλάσμα Εμπλουτισμένο σε Αιμοπετάλια-Platelet Rich Plasma, "στροβιλισμός αίματος"- "blood spinning") χορηγούμενα ενδομυϊκώς. Άλλες οδοί χορηγήσεως απαιτούν δήλωση Χρήσης σύμφωνα με το Διεθνές Πρότυπο για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς.	
και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).	

## Ο3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Απαγορεύονται όλοι οι β<sub>2</sub>-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών τους, εκτός από τη σαλβουταμόλη - salbutamol (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη δι' εισπνοής οι οποίες απαιτούν δήλωση Χρήσης σύμφωνα με το Διεθνές Πρότυπο για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς.

Η παρουσία της σαλβουταμόλης στα ούρα σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο (μg/mL) θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) σαλβουταμόλης δι' εισπνοής.

## Ο4. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστροζόλη	anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφαινύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

4. Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατίνης συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors).

## Ο5. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διογκωτές πλάσματος (π.χ. γλυκερίνη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)	plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)
διουρητικά	diuretics
προβενεσίδη	probenecid

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

αιθακρινικό οξύ	etacrynic acid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
αμιλορίδη	amiloride
βουμετανίδη	bumetanide
Θειαζιδικά παράγωγα (π.χ. βενδροφθο-ρομεθειαζίδη, χλωροθειαζίδη, υδροχλω-ροθειαζίδη)	thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδη	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone
σπιρονολακτόνη	spironolactone
τριαμτερένιο	triamterene
φουροσεμίδη	furosemide
χλωρθαλιδόνη	chlortalidone

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης - drospirenone, του παμαβρώμιου - pamabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμιδης - dorzolamide και βρινζολαμιδης - brinzolamide που δεν απαγορεύονται).

Η έγκριση Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς για διουρητικά και καλυπτικούς παράγοντες δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν τέτοιες ουσίες μαζί με εξωγενή(εις) Απαγορευμένη(ες) Ουσία(ες) έστω και εάν η συγκέντρωση της ουσίας είναι μικρότερη από την ελάχιστη απαιτούμενη αναλυτική της προδιαγραφή.

## Β. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

## Μ1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Απαγορεύονται:

α. Το Ντόπινγκ αίματος συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης.

β. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης στη χρήση υπερφθοριο-χημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφaproξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροεκαψυλωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.

## Μ2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

α. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).

β. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.

## Μ3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η μεταφορά κυττάρων ή γενετικών στοιχείων (DNA, RNA),

2. Η χρήση φαρμακευτικών ή βιολογικών παραγόντων οι οποίοι επηρεάζουν την έκφραση γονιδίων

Απαγορεύονται οι αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων (PPARδ), (π.χ. GW 1516) και οι αγωνιστές άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεϊνικής κίνησης (AMPK).

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'

II. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΜΟΝΟΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

## Ο6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών τους), εκτός των παραγώνων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2010\*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδραφινίλη	adrafinil
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφαιναζόλη	amiphenazole
αμφεταμίνη	amphetamine
αμφεταμινίλη	amphetaminil
βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βενφθορέξ	benfluorex
βρωμαντάνη	bromantan
διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
κοκαΐνη	cocaine
κροπροαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
μεθαμφεταμίνη (D-)	methamphetamine (D-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamphetamine
μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεθυλεξααμίνη (διμεθυλπεντυλαμίνη)	methylhexaneamine (dimethylpentylamine)
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
προλιντάνη	prolintane
πρενυλαμίνη	prenylamine
φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινκαμίνη	fencamine
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπροπορέξ	fenproporex

φαιντερμίνη	phentermine
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)	4-phenylpiracetam (carphedon)
φαμπροφαζόνη	famprofazone
φουρφαινορέξ	furfenorex
χλωβενζορέξ	clobenzorex

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.  
β. Διεγερτικά εμπίπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδρεναλίνη**	adrenaline**
αιθαμβάνη	etamivan
αιθυλεφρίνη	etilefrine
επταμινόλη	heptaminol
εφεδρίνη***	ephedrine***
ισομεθεπτένιο	isometheptene
καθίνη****	cathine****
λεβμεθαμφεταμίνη	levmethamphetamine
μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine***
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη	oxilofrine
παραϋδροξυαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate
φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

\* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ για το 2010 (βουπροπιόνη- bupropion, καφεΐνη-caffeine, φαιλυλεφρίνη-phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη- phenylpropranolamine, πιπραδόλη- piperadol, συνεφρίνη-synephrine).

\*\* Δεν απαγορεύεται η αδρεναλίνη ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

\*\*\* Οι ουσίες εφεδρίνη - ephedrine και μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\* Η ουσία καθίνη-cathine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\*\* Η ουσία ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

#### 07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

βουπρενορφίνη	buprenorphine
δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
οξυκωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
πεθιδίνη	pethidine
υδρομορφόνη	hydromorphone
φεντανύλη και παράγωγά της	fentanyl and its derivatives

#### 08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ - CANNABINOIDS

Απαγορεύονται η φυσική ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol - THC) και τα κανναβινοειδή τύπου THC (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα και η HU-210).

## 09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς. Η χρήση τους προϋποθέτει έγκριση Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς.

Σύμφωνα με το Διεθνές Πρότυπο για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς, πρέπει να συμπληρώνεται από τον αθλητή μια δήλωση Χρήσης για κορτικοστεροειδή με οδούς χορήγησης ενδοαρθρικές, περιαρθρικές, περιτενοντίες, επισκληρίδιες, ενδοδερμικές και δι' εισπνοής εκτός των παρακάτω περιπτώσεων.

Σκευάσματα τοπικής χρήσης όταν χρησιμοποιούνται για δερματικές (συμπεριλαμβανομένων της ιοντοφόρησης/ φωνοφόρησης), ωτικές, ρινικές, οφθαλμικές, στοματικές, φατνιακές και περιπρωκτικές βλάβες δεν απαγορεύονται και δεν απαιτείται οποιαδήποτε διαδικασία Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς ή δήλωση Χρήσης.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'

## III. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

## Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπιγκκ είναι 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αερόναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)

Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA,

Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)

Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)

Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή

Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)

Μπούουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπούουλινγκ - FIQ)

Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

## Σ2. β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αερόναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)

Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)

Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)

Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)

Bobsleigh (Διεθνής Ομοσπονδία Bobsleigh - FIBT)

Boules (CMSB)

Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)

Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Curling - WCF)

Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)

Γυμναστική (Διεθνής Ομοσπονδία Γυμναστικής - FIG)

Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)

Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή

Μπούουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπούουλινγκ - FIQ)

Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο

Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός αγώνων)

Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα

Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β-αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol

λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol
ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
σοταλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄

ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΧΡΗΣΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ  
ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ

## Άρθρο 6

Για τα θέματα που αφορούν στις προϋποθέσεις και στη διαδικασία έγκρισης της κατ' εξαίρεση χρήσης από αθλητή απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου, καθώς και κάθε άλλο σχετικό με αυτήν ζήτημα εφαρμόζονται ανάλογα οι προβλεπόμενες στις διατάξεις του Διεθνούς Προτύπου για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς του WADA.

Η παρούσα ισχύει από 01.01.2010, οπότε και παύει η ισχύς της υπ' αριθ. 55769/18.12.2008 (Φ.Ε.Κ. 2671/Β'/2008) κοινή υπουργική απόφαση.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 21 Ιανουαρίου 2010

ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ

ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΥΦΥΠ. ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ  
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

**ΜΑΡΙΑ - ΕΛΙΖΑ ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**

**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΓΚΕΡΕΚΟΥ**



\* 0 2 0 0 1 3 5 1 1 0 2 1 0 0 0 8 \*

**ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ**

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 34 \* ΑΘΗΝΑ 104 32 \* ΤΗΛ. 210 52 79 000 \* FAX 210 52 21 004  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: <http://www.et.gr> - e-mail: [webmaster.et@et.gr](mailto:webmaster.et@et.gr)