



## 1<sup>η</sup> Ημερίδα Τμήματος Διατροφής

Υπό την αιγίδα  
του Υπουργείου  
Υγείας



**Προβληματισμοί και νεότερα δεδομένα σχετικά με  
την επίδραση της διατροφής στην ψυχική και  
σωματική υγεία του σύγχρονου ανθρώπου**

**Παρασκευή 8 Ιουνίου 2018**

**8.30-15.30**

**Αμφιθέατρο Κοργιαλένιου Μπενάκειου ΓΝΑ Αθηνών**

**Είσοδος ελεύθερη**

**8:30-9:00**

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

**9:00-9:15**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προσκεκλημένοι από το υπουργείο Υγείας  
Διοικητής Νοσοκομείου  
Αν. Διοικητής Νοσοκομείου

**09:15-09:45**

Διάλεξη

Προεδρείο: *Βασίλειος Θεοδώρου*

- Διατροφικές προτεραιότητες στην Ευρώπη και την Ελλάδα,  
*Νεοκλής Γεωργόπουλος*

**9:45-11:00** Στρογγυλό τραπέζι: **Επίκαιρα διατροφικά θέματα**

Προεδρείο: *Δέσποινα Περρέα, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος*

- Μύθοι και αλήθειες για τη διατροφή, *Παρασκευή Ντετοπούλου*  
- Δημοφιλείς δίαιτες: Υπέρ ή κατά; *Γαρυφαλιά Καλονάρχη*  
- Διατροφικά σκάνδαλα, *Βασίλειος Παπαμίκος*

**11:00- 11:40** Στρογγυλό τραπέζι: **Ασφάλεια Τροφίμων**

Προεδρείο: *Μαρία Χίνη, Κωνσταντίνος Δημόπουλος*

- Η ασφάλεια τροφίμων... στο σπίτι μας, *Μαρία Ανδρέου*  
- Εφαρμογή Αιχμής: Ταχεία Ανίχνευση παθογόνων βακτηρίων σε γαλακτοκομικά προϊόντα, *Ευάγγελος Γογγολίδης, Αγγελική Τσερέπη, Αικατερίνη Τσουγένη*

**12:00-12:30**

Διάλεξη

Προεδρείο: *Σμαραγδή Αντωνοπούλου, Βασιλική Λόη*

- Οι αλήθειες για τα συμπληρώματα διατροφής, *Τζώρτζης Νομικός*

**12:30-14:00** Στρογγυλό τραπέζι: **Διατροφή και Νοσήματα**

Προεδρείο: *Λάμπρος Λαμπρόπουλος, Σοφοκλής Λανίτης*

- Κρασί και καρδιαγγειακά, *Ελισάβετ Φραγκοπούλου*  
- Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη,  
*Νικόλαος Καλογεράς*  
- Διατροφή και καρκίνος, *Σπυρίδων Χαλικιάς*  
- Πώς επηρεάζονται τα γονίδιά μας από τη διατροφή; *Λουκία Ψαρίδη*

**14:00-15:10** Στρογγυλό τραπέζι: **Διατροφή και παιδική ηλικία- εφηβεία**

Προεδρείο: *Ανδρομάχη Βρυωνίδου- Μπομποτά, Γεώργιος Χαριτάκης*

- Εφηβική παχυσαρκία, *Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου*  
- Ψυχολογική προσέγγιση διατροφικών διαταραχών (βουλιμία-  
ανορεξία), *Μαργαρίτα Καραμολέγκου*  
- Είναι τα τρόφιμα πάντα αθώα; Η περίπτωση της αλλεργίας,  
*Χρυσοβαλάντης Λιάπης*

**15:10**

Ελαφρύ γεύμα

**Πληροφορίες:**

**Τηλ. 2132068976**

**Email: diatrofi@0310.syzefxis.gov.gr**