

ΠΑΙΔΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Α.ΧΑΤΖΗΣ Παιδίατρος – Εντατικολόγος

Οι καλοκαιρινές διακοπές των παιδιών συνοδεύονται από αύξηση του κινδύνου ατυχημάτων.

Ο συνδυασμός της αλλαγής του περιβάλλοντος (μετάβαση από την πόλη στο χωριό, στην εξοχή κλπ.) με την ενασχόληση των παιδιών με νέες δραστηριότητες, όπως πχ κολύμβηση, αποτελούν την κύρια αιτία των ατυχημάτων του καλοκαιριού.

Τα συχνότερα ατυχήματα συνδέονται με τη συμπεριφορά των παιδιών, τα οποία όμως διαφοροποιούνται ανάλογα με την ηλικία.

Έτσι στα μικρά παιδιά [κάτω των 12 ετών] τα πιθανά ατυχήματα προέρχονται από ημερήσιες δραστηριότητες, όπως τρέξιμο, παίξιμο, κολύμβηση κλπ. αλλά και από την έκθεση στον ήλιο (εγκαύματα).

Η πρόληψη των ατυχημάτων αυτών επαφίεται κυρίως στην προστασία και την καθοδήγηση των παιδιών από τους γονείς αλλά και από τους επιτηρητές των χώρων αναψυχής και άθλησης.

Στα μεγάλα παιδιά [άνω των 12 ετών] οι διακοπές συνδυάζονται με τη νέα δραστηριότητα «τη νυκτερινή ζωή», όπου τα ατυχήματα συνδέονται απόλυτα με την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών.

Εδώ τα πράγματα είναι πιο σύνθετα.

Η ενημέρωση και εκπαίδευση των παιδιών από τη μικρή παιδική ηλικία για τους κινδύνους από την υπερβολική κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών αποτελούν τη μόνη ασφαλή μετάβαση από την παιδική στην εφηβική ηλικία και την ενήλικη ζωή.

Όμως και η επιτήρηση μαζί με την τήρηση των νόμων προλαμβάνουν τις τραγικές συνέπειες από την ανεξέλεγκτη διασκέδαση τους καλοκαιρινούς μήνες.

Η κολύμβηση και ο κίνδυνος του πνιγμού αποτελούν μια ξεχωριστή οντότητα στη χώρα μας, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, καθ' όσον οι καλοκαιρινές διακοπές συνδέονται άρρηκτα με τη θάλασσα.

Η καλή εκμάθηση της κολύμβησης από τη μικρή παιδική ηλικία, η γνώση των κινδύνων από την υπέρβαση των ορίων ασφάλειας

(βουτιά από ύψος – βράχια, μακροβούτι, jet – ski κλπ.)
οδηγούν στην τραγική κατάληξη της πιο ευχάριστης
καλοκαιρινής απόλαυσης.

Μαζί η επιτήρηση των χώρων κολύμβησης, όπως είναι οι πισίνες και
οι οργανωμένες παραλίες, βοηθά και στην αποτροπή των
ακραίων συμπεριφορών αλλά και στην έγκαιρη παροχή
πρώτων βοηθειών.