1978-2018
40 ΧΡΟΝΙΑ/YEARS
ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

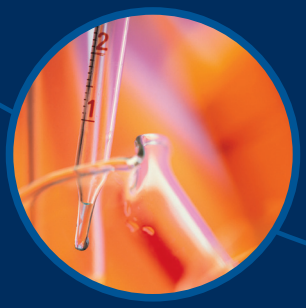
Δωρεάν Παρακολούθηση

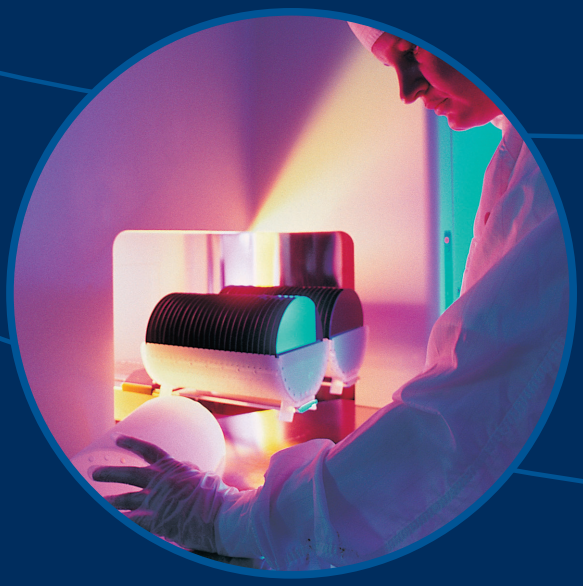
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Για ασθενείς, φροντιστές και ευρύ κοινό

Οργάνωση: Public Relations HEALTH COMMUNICATION AGENCY

Πυθέου 55, 11743 Αθήνα
Τηλ. 210 3645 629, Fax: 210 3644 441
info@apr.com.gr ¦ www.apr.com.gr





Περισσότερα από 100 χρόνια
ασταμάτητης αναζήτησης,
είναι μόνο η αρχή.
Αυξάνουμε την προσπάθεια,
μειώνοντας μόνο την απόσταση
από το μοναδικό μας στόχο,
τη βελτίωση της
ανθρώπινης υγείας.

GR-MEN-ADV-01-09-2018

Menarini Hellas
Μέριμνα για την υγεία

Menarini Hellas A.E. - Αν. Δαμβέργη 7, 104 45
Αθήνα, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343
info@menarini.gr, www.menarini.gr

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος:	Αθανασία Παππά
Αντιπρόεδρος:	Κατερίνα Τσεκούρα
Γεν. Γραμματέας:	Νάντια Μάλλιου
Ταμίας:	Ανθούλα Βασιλείου
Ειδική Γραμματέας:	Μάχη Σαλαμαλίκη
Μέλη:	Ευαγγελία Οικονομούλα
	Καίτη Αντωνοπούλου

Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου

Πρόεδρος:	Μάριος Κουλούμας
Αντιπρόεδρος:	Σούζη Μακρή
Γεν. Γραμματέας:	Άντρη Φωκά Χαραλάμπους
Εκτελεστικός Γραμματέας:	Ρούλα Πιτσιλίδου
Γενικός Γραμματέας:	Δέσπω Χαραλάμπους
Βοηθός Γενικός Γραμματέας:	Χρύσω Γιασουμή
Βοηθός Γενικός Ταμίας:	Στάλω Παπαμιχαήλ

Υπό την αιγίδα

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών*
Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
Φαρμακευτικός Σύλλογος Αττικής*
Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία*
Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας*
ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
ΣΦΕΕ

** Έχει αποσταλεί σχετικό αίτημα, αναμένουμε επιβεβαίωση*

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τρόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, 23-24 Οκτωβρίου 2020.

Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική

Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή και παρακολούθηση του συνεδρίου από την ηλεκτρονική πλατφόρμα διεξαγωγής.

Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.

Οργάνωση - Γραμματεία

Public Relations
HEALTH COMMUNICATION AGENCY
Member of Syneos Health Communications

Πυθέου 55, 11743 Αθήνα
Τηλ. 210 3645 629, Fax: 210 3644 441
info@apr.com.gr | www.apr.com.gr

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

ΧΟΡΗΓΟΙ

Χορηγοί & Υποστηρικτές

BIANEΞ A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

AMGEN®

Boehringer Ingelheim

Menarini Hellas

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2020

17:00 – 17:30	Χαιρετισμοί
17:30 – 18:00	Εισαγωγή
18:00 – 18:30	Πόνος: Υπάρχουν κατηγορίες και πως τις διακρίνουμε; Ομοιότητες & Διαφορές. Πότε ο οξύς πόνος γίνεται χρόνιος • Οξύς Πόνος • Χρόνιος Πόνος • Αλγαισθητικός Πόνος • Νευροπαθητικός Πόνος **Κωνσταντίνος Παρπέρης**
18:30 – 19:00	Χρόνιος πόνος, μία νόσος παγίδα: Γιατί είναι τόσο δύσκολο να τον αντιμετωπίσουμε **Ιωάννα Σιαφάκα**
19:00 – 19:30	Χρόνιος Πόνος: Η αόρατη αναπηρία. Βιωματική εμπειρία **Άντρη Φωκά**

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2020

10:00 – 10:30	Αϋπνία, χρόνιος πόνος και ποιότητα ζωής: Πως σχετίζονται; **Γεωργία Σιγάλα**
10:30 – 11:00	Χρόνιος πόνος και σεξουαλική ζωή **Θάνος Ασκητής**

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00 – 11:30	Χρόνιος πόνος & κεφαλαλγία **Μιχάλης Βικελής**
11:30 – 11:45	Διάλειμμα
11:45 – 12:15	Χρόνιος πόνος και ρευματικά νοσήματα **Σπύρος Νίκας**
12:15 – 12:45	Χρόνιος και ψυχογενής πόνος **Αικατερίνη Λαμπροπούλου**
12:45 - 13:15	Ψυχιατρικές διαταραχές: συνδέονται με σύνδρομα χρόνιου πόνου; **Γιώργος Παπαζήσης**
13:15 – 13:45	Ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου **Σπυρούλα Δαυίδ**
13:45 – 15:30	Μεσημεριανή Διακοπή
15:30 – 16:00	Χρόνια οσφυαλγία και κλινικές και θεραπευτικές διαφορές με γενικό πόνο, ινομυαλγία και φλεγμονώδη οσφυαλγία **Ξενοφώντας Μπαραλιάκος**
16:00 – 16:30	Διαχείριση του Χρόνιου Πόνου από τους Φυσικοθεραπευτές **Σταύρος Σταθόπουλος**

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:30 – 17:00	Φυσικοθεραπεία σε καιρό πανδημίας. Ποιες ασκήσεις μπορούμε να κάνουμε στο σπίτι **Άκης Παλλίδης**
17:00 – 17:30	Χρόνιος πόνος και νευρομυική θεραπεία **Χαράλαμπος Πατσαλίδης**
17:30 – 18:00	Η Δεκτική Μουσικοθεραπεία Guided Imagery & Music (GIM) και τα οφέλη αυτής στην ανακουφιστική φροντίδα χρονίως πασχόντων **Γεωργία Νίκα**
18:00 – 18:30	Το χρώμα και ο φωτεινός τρόπος σκέψης στη διαχείριση του χρόνιου πόνου **Έλενα Χατζηγεωργίου**
18:30 – 19:00	Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Δρ. Θάνος Ασκητής,	Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής EUC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας
Μιχάλης Βικελής,	Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD, Επιστημονικός Σύμβουλος Συλλόγου Ασθενών με Ημικρανία και Κεφαλαλγία Ελλάδος
Σπυρούλα Δαυίδ,	Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια
Δρ Αικατερίνη Λαμπροπούλου,	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού-Ιατρείου Πόνου, City Hospital Καλαμάτας
Ξενοφώντας Μπαραλιάκος,	Καθηγητής Ρευματολογίας, Πανεπιστήμιο Bochum, Γερμανία
Γεωργία Νίκα, MA, MSc,	Μουσικοθεραπεύτρια Μουσικοπαιδαγωγός Ειδικής Αγωγής, τακτικό μέλος του Ελληνικού Συλλόγου Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών (ΕΣΠΕΜ)
Σπύρος Νίκας,	Ρευματολόγος
Άκης Παλλίδης,	Φυσικοθεραπευτής, Αντιπρόεδρος ΠΣΦ
Γιώργος Παπαζήσης,	Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας & Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά Νοσήματα

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κωνσταντίνος Παρπέρης, MD, FACP, FACR	Ρευματολόγος, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κύπρου
Χαράλαμπος Πατσαλίδης,	Νευρομυϊκός Θεραπευτής
Ιωάννα Σιαφάκα,	Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ. ΣΥ.Α.), Μέλος ΔΣ Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Παρηγορικής Φροντίδας
Γεωργία Σιγάλα,	Ιατρός Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Σταύρος Σταθόπουλος,	Φυσικοθεραπευτής εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών δυσχερειών, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντής & Καθηγητής Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Επιμόρφωσης Παν/μίου "G. Marconi", Ρώμης, Ιταλία, Συντονιστής Επιστημονικού τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» του Π.Σ.Φ-Ν.Π.Δ.Δ & εκπρόσωπος του στην Διεθνή Οργάνωση Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία, Γενικός Γραμματέας ΔΣ του Ευρωπαϊκού Δικτύου Ενεργού Διαβίωσης για την Ψυχική Υγεία
Άντρη Φωκά,	Μέλος ΔΣ Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου
Έλενα Χατζηγεωργίου,	Mind Coach με ειδίκευση σε Χρωματοθεραπεία & NLP