



Πυρετός από τον ιό Zika

Οδηγίες για τους ταξιδιώτες

3 Φεβρουαρίου 2016

Το 2014 αναφέρθηκαν κρούσματα από τον ιό Zika στην Αφρική, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού. Από τον Μάιο του 2015 είναι επιδημία σε εξέλιξη στη Βραζιλία και πρόσφατα ανακοινώθηκαν κρούσματα στην Αιτή, στη Βενεζουέλα, στη Βολιβία, στη Γαλλική Γουιάνα, στη Γουαδελούπη (Γαλλία), στη Γουατεμάλα, στη Γουιάνα, στη Δομινικανή Δημοκρατία, στο Εκουαδόρ, στο Ελ Σαλβαδόρ, στην Κολομβία, στο Κουρακάο, στις Μαλδίβες, στη Μαρτινίκα (Γαλλία), στο Μεξικό, στη Νέα Καληδονία, στη Νικαράγουα, στην Ονδούρα, στον Παναμά, στην Παραγουάη, στο Πουέρτο Ρίκο, στη Σαμόα, στα νησιά Σολομώντα, στο Σουρινάμ, στην Ταϋλάνδη, στα Φίτζι, στο Saint Martin (Γαλλία), στα νησιά Virgin (ΗΠΑ), στα Barbados, και στο Πράσινο Ακρωτήριο στην Αφρική, ενώ αναμένεται περαιτέρω εξάπλωση του ιού και σε άλλες περιοχές. Επιπλέον, επιβεβαιώθηκαν εισαγόμενα κρούσματα, στη Γερμανία, στη Δανία, στην Ελβετία, στο Ηνωμένο Βασίλειο, στην Ισπανία, στην Ιταλία, στην Ολλανδία, στην Πορτογαλία, στη Σουηδία, στη Φινλανδία, και στον Καναδά.

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί τον δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος πυρετός, με δάγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, επιπεφυκίτιδα, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η συσχέτιση του ιού Zika με την εμφάνιση περιστατικών μικροκεφαλίας σε έμβρυα στη Βραζιλία και περιπτώσεων Guillain Barré στη Γαλλική Πολυνησία βρίσκεται υπό διερεύνηση.

Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

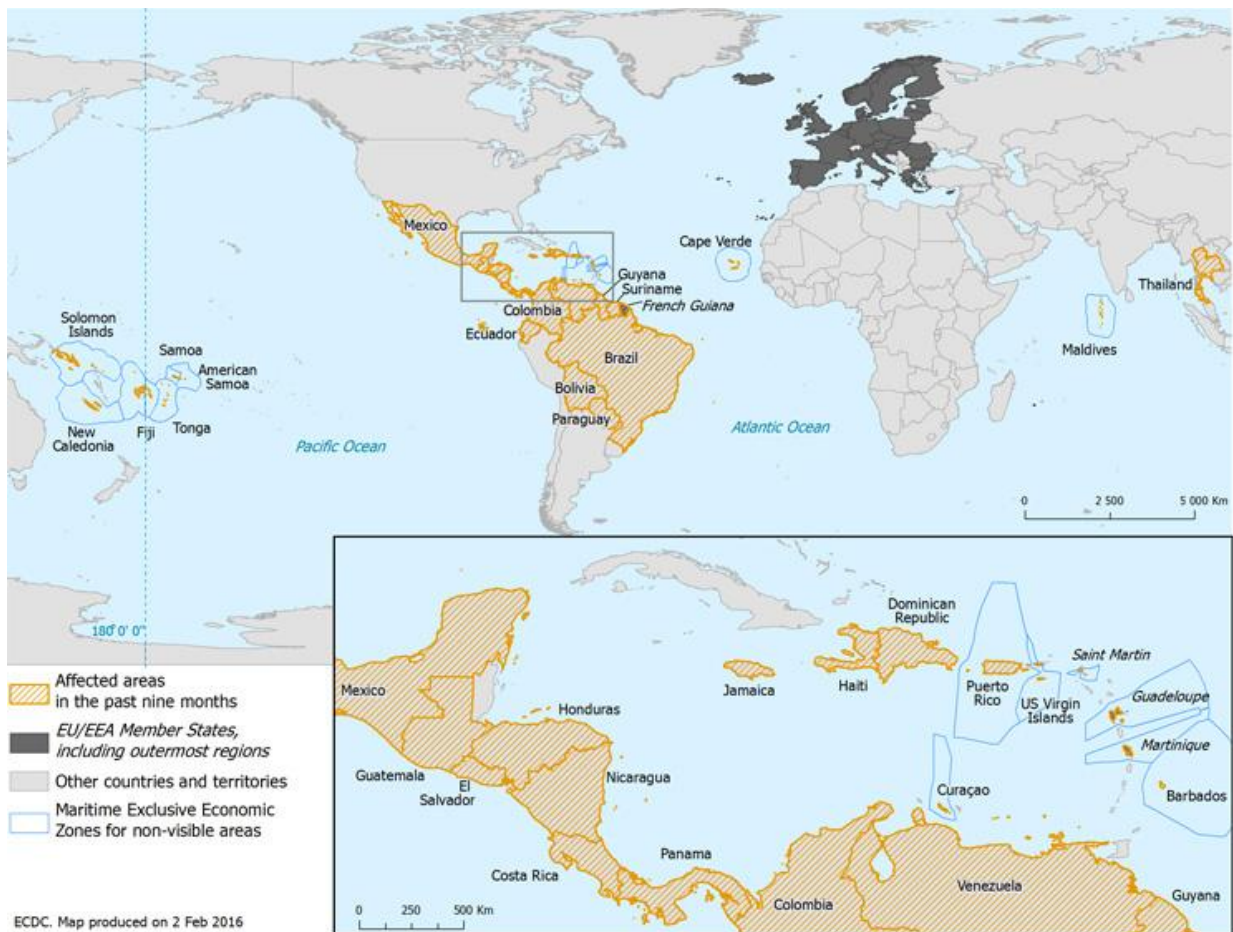
Οι ταξιδιώτες, που επισκέπτονται περιοχές με τρέχουσα τοπική μετάδοση της λοίμωξης (βλέπε χάρτη), συνιστάται να λαμβάνουν συνεχή μέτρα αποφυγής των δηγμάτων από κουνούπια, καθώς το κουνούπι, που μεταδίδει τη νόσο, τσιμπά κατά τη διάρκεια ημέρας και νύχτας, σε εξωτερικούς και σε εσωτερικούς χώρους, καθώς και στις αστικές περιοχές.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά νήπια, ηλικιωμένους, εγκύους και άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές.

Συγκεκριμένα, στις εγκύους και στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται αναβολή του ταξιδιού σε περιοχές όπου αναφέρονται κρούσματα από τον ιό Zika, ή σε περίπτωση που το ταξίδι θα πραγματοποιηθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων από κουνούπια.

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν επιβεβαιωμένα αυτόχθονα κρούσματα από τον ιό Zika τους τελευταίους εννέα μήνες, έως τις 28 Ιανουαρίου 2016. ECDC. Στο: http://ecdc.europa.eu/en/press/news/_layouts/forms/News_DispForm.aspx?ID=1350&List=8db7286c-fe2d-476c-9133-18ff4cb1b568#sthash.fXZoS4eG.dpuf

Μετά την επιστροφή από περιοχή με κρούσματα από τον ιό Zika, ο ταξιδιώτης συνιστάται να παρακολουθήσει την υγεία του για 14 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιαστεί πυρετός, πονοκέφαλος, επιπεφυκίτιδα, εξάνθημα, μυαλγίες και αρθραλγίες, συνιστάται να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσει τον ιατρό για το ταξιδιωτικό του ιστορικό.

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

1. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Προστασία από τα έντομα. Στο : <http://www.keelpno.gr/>, πεδίο Ταξιδιωτική Ιατρική
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
3. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Στο: http://ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/News_DispForm.aspx
4. Pan American Health Organization. Στο : http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en