



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Αθήνα 15.10.2020

ΑΠ: 7373

Προς τους
Ιατρικούς Συλλόγους
της Χώρας

Κοινοποίηση:

Εκπροσώπους Ιατρικών Συλλόγων
Γενικό Γραμματέα Π.Φ.Υ κ Μάριο Θεμιστοκλέους
Γεν.Γραμματέα Δημόσιας Υγείας κ. Π. Πρεζεράκο
Ιατρικές Εταιρείες

Αγαπητές & Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Συνημμένα σας αποστέλλουμε επικαιροποιημένες οδηγίες για τη λειτουργία των ιατρείων όπως διαμορφώθηκαν από την Επαγγελματική Ένωση Παθολόγων Ελλάδος.

Προτείνουμε την υιοθέτησή τους και εφαρμογή τους από τα μέλη σας.

Με την ευκαιρία αυτή σας ενημερώνουμε ότι σύμφωνα με τα στοιχεία του ΕΟΔΥ, η έκθεση Υγειονομικών στην Covid 19 σε σημαντικό βαθμό σχετίζεται και με τις κοινωνικές δραστηριότητες μεταξύ Υγειονομικών στις οποίες οφείλουμε να είμαστε ιδιαίτερως προσεκτικοί.

Με δεδομένο ότι η κυκλοφορία του ιού στη χώρα μας είναι σημαντική και θα βαδίζουμε διαρκώς σε δυσμενέστερο υγειονομικό περιβάλλον, η σχολαστική και αυστηρή τήρηση των μέτρων είναι απολύτως επιβεβλημένη.

Για τον Π.Ι.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Δρ Αθανάσιος Α. Εξαδάκτυλος
Πλαστικός Χειρουργός

Δρ Γεώργιος Ι. Ελευθερίου
Αγγειοχειρουργός

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660 - 662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

ΣΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

Οι βασικές αρχές που θα υιοθετήσετε αντιστοιχούν σε εκείνες που θα λαμβάνετε σε έξαρση της εποχιακής γρίπης.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Προετοιμασία χώρων και εκπαίδευση του προσωπικού.

Αναγνωρίστε ποιοι ασθενείς σας ευρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο.

Συμβουλευστείτε και εξασφαλίστε την υγεία αυτών των ασθενών σας με κάθε διαθέσιμη ψηφιακή δυνατότητα (τηλεφωνική, τηλεδιάσκεψη, email, skype κλπ)

Να ευρίσκεστε σε απόλυτη επικοινωνία με τη πλησιέστερη δευτεροβάθμια ή τριτοβάθμια μονάδα υπηρεσιών υγείας.

Να ενημερώνετε καθημερινά από τον ΕΟΔΥ για τις εκτιμήσεις του σχετικά με την πανδημία του κορωνοϊού στην περιοχή σας αλλά και για τα προτεινόμενα μέτρα πρόληψης της διασποράς.

Καταμετρείστε και σιγουρευτείτε ότι έχετε επάρκεια υγειονομικού υλικού και εξοπλισμού προστασίας για εσάς και τους συνεργάτες σας.

Όταν θα επικοινωνήσουν οι ασθενείς με το ιατρείο σας ρωτήστε τους για τα συμπτώματά τους και αποφασίστε αν τους προσδιορίζουν ως ύποπτο περιστατικό που απαιτεί ειδική διαχείριση.

Αναβάλλετε προγραμματισμένα ραντεβού ασθενών που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και αν απαιτείται να λάβει άμεσα ιατρική φροντίδα εξετάστε όλες τις δυνατότητες που μπορεί να χρησιμοποιήσετε μέσα από τις ψηφιακές επιλογές (τηλεϊατρική).

Αναρτήστε σε εμφανή σημεία στους χώρους αναμονής των ασθενών έντυπες οδηγίες μέτρων προφύλαξης από τον κορωνοϊό.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Φροντίστε να υπάρχουν άμεσα διαθέσιμα αντισηπτικά διαλύματα και υλικά ατομικής υγιεινής, όπως αλκοολούχα χαρτομάντηλα και κάδοι απόρριψης ακρήστων ή χρησιμοποιηθέντων. Οι χώροι υγιεινής θα πρέπει να διαθέτουν ανάλογο εξοπλισμό και νιπτήρες σε λειτουργία.

Τοποθετείστε ειδικές σημάσεις για τα επιτρεπόμενα σημεία όπου θα επιτρέπεται να ευρίσκονται οι ασθενείς και οι συνοδοί τους σε όρθια ή καθιστή, θέση ώστε να εξασφαλίζονται οι επαρκείς αποστάσεις των 2 μέτρων μεταξύ τους.

Εφαρμόστε φυσικά εμπόδια για τον περιορισμό της επαφής του προσωπικού κατά την επικοινωνία τους με τους ασθενείς. Τοποθετείστε διάφανα πλαστικά προστατευτικά χωρίσματα όπου είναι απαραίτητο για την προστασία τόσο των επισκεπτών του χώρου σας όσο και για το προσωπικό σας.

Απομακρύνετε και αποθηκεύστε οποιοδήποτε αντικείμενο κοινής χρήσης που υπάρχει στους χώρους αναμονής, όπως περιοδικά, έντυπα ή παιχνίδια.

Οι χώροι αναμονής και εξέτασης των ασθενών θα πρέπει να αερίζονται επαρκώς και να τηρούνται τα μέτρα διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων. Η χρήση φορητών μονάδων με φίλτρα HEPA για φιλτράρισμα του αέρα κοντά στο σημείο που ήταν ασθενής αποτελεί μια ενδεδειγμένη λύση, όπου απαιτείται. Υπάρχουν διαθέσιμες σε σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7108-lhpsht-metrwn-diasfalishs-ths-dhmosias-ygeias-apo-iogeneis-kai-alles-loimwksei-s-kata-th-xrhsh-klimatistikwn-monadwn>

Θα πρέπει να ακολουθείται η επιβαλλόμενη διαχείριση των απορριμμάτων. Όλα τα απορρίμματα/ απόβλητα από τους χώρους όπου έχουν λάβει φροντίδα ασθενείς με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη από κορωνοϊό πρέπει να αντιμετωπίζονται ως μολυσματικά απόβλητα και να διαχειρίζονται σύμφωνα με τις διαδικασίες και την Εθνική νομοθεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Ε.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Εκπαιδεύστε και ευαισθητοποιήστε το προσωπικό σας για τα ενδεικνυόμενα μέτρα προστασίας και τις δυνατότητες προφύλαξης της υγείας τους αλλά και των ασθενών σας. Οφείλετε να τους εκπαιδεύσετε στην ορθή χρήση των μέσων ατομικής τους προστασίας. Απαραίτητη είναι πάντα και η επικαιροποίηση της εκπαίδευσης όταν υπάρχουν και νεότερες συστάσεις από τις υγειονομικές αρχές.

Το προσωπικό σας θα πρέπει να έχει εκπαιδευθεί να αναγνωρίζει ποιά είναι τα ύποπτα συμπτώματα της λοίμωξης από κορωνοϊό όπως πυρετός, βήχας, δύσπνοια, αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας, αλλά και όλα τα συμπτώματα της λοίμωξης του αναπνευστικού. Οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες υγιεινής των χεριών όπως και της προφύλαξης διασποράς μικροσταγονιδίων από παταρμό ή βήχα με κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο ή με τον βραχίονα τους και να υποδεικνύουν αυτά τα μέτρα να λαμβάνονται και από όλους όσους επισκέπτονται τους χώρους σας. Αν εντοπίζουν ύποπτη σημειολογία σε προσερχόμενο ασθενή θα πρέπει να ακολουθούν διαδικασίες άμεσης απομόνωσης αυτού του ασθενή σε προκαθορισμένο χώρο για την προφύλαξη των υπολοίπων επισκεπτών του ιατρείου.

Οι έγκυες γυναίκες αποτελούν μια ειδική ομάδα του πληθυσμού και σε σχέση με τη λοίμωξη από κορωνοϊό και οι έγκυες με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη θα πρέπει να εξετάζονται σε συγκεκριμένο νοσοκομείο αναφοράς. Σε περιπτώσεις λοίμωξης με ήπια κλινική εικόνα που δεν απαιτείται νοσηλεία, συστήνεται η παραμονή της εγκύου στο σπίτι σε απομόνωση με την προϋπόθεση της δυνατότητας παρακολούθησης των συμπτωμάτων της για έγκαιρη αναγνώριση σημείων κλινικής επιδείνωσης και άμεση ιατρική αξιολόγηση.

Αν επικοινωνήσουν τηλεφωνικά ασθενείς με ύποπτη συμπτωματολογία το προσωπικό οφείλει να τους συστήσει να μην επισκεφθούν το ιατρείο αλλά να μείνουν στην οικία τους για τους επισκεφτεί ο ιατρός σε προκαθορισμένο χρόνο.

Ιδιαίτερη προφύλαξη, προστασία ή και αναστολή εργασίας συνιστάται για τα άτομα από το προσωπικό που ανήκουν σε ευπαθή ομάδα που απαιτεί προστασία από τον κορωνοϊό.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Ε.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Συνιστάται η ακύρωση άλλων εισόδων στους χώρους του ιατρείου εκτός της κυρίας για να ακολουθούνται πάντα οι απαραίτητες διαδικασίες για κάθε εισερχόμενο στο χώρο εργασίας.

Εάν το προσωπικό εμφανίσει ύποπτη σημειολογία πριν την προσέλευσή του ή κατά την διάρκεια της εργασίας του οφείλει να παραμείνει ή να επιστρέψει στην οικία του.

Σε περίπτωση που κάποιος από το προσωπικό του ιατρείου νοσήσει με επιβεβαιωμένη ή πιθανή λοίμωξη από κορωνοϊό, η τελική απόφαση για τον ακριβή χρόνο επιστροφής του στην εργασία, θα ληφθεί από την συνεκτίμηση των κλινικών και εργαστηριακών κριτηρίων. Για την επιστροφή στην εργασία, χωρίς εργαστηριακό έλεγχο, πρέπει να πληρούνται οι ακόλουθες προϋποθέσεις: Πάροδος τουλάχιστον 3 ημερών (72 ωρών) από την ανάρρωση (απυρεξία χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και ύφεση συμπτωμάτων αναπνευστικού) & Πάροδος τουλάχιστον 14 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων (ότι από τα 2 είναι μεγαλύτερης διάρκειας).

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Το προσωπικό οφείλει να διερευνήσει την πιθανότητα ύποπτης συμπτωματολογίας του ασθενούς στην είσοδο του ιατρείου.

Προμηθεύστε τους ασθενείς σας με μάσκες προσώπου αν δεν διαθέτουν αλλά και με άλλα είδη ατομικής προστασίας αν απαιτούνται.

Απαγορεύστε την είσοδο σε συνοδούς και επιτρέψτε την παρουσία συνοδού μόνο αν κριθεί η παρουσία του ως απολύτως απαραίτητη για τον ασθενή.

Απομονώστε τους ασθενείς με ύποπτη συμπτωματολογία σε προκαθορισμένο χώρο.

Σε μεγάλη μη αναμενόμενη αναμονή αιτηθείτε από τους ασθενείς, αν είναι δυνατόν και δεν εγκυμονεί σοβαρός κίνδυνος για την υγεία τους, να περιμένουν την σειρά τους εκτός των χώρων του ιατρείου μέχρι να ειδοποιηθούν τότε να προσέλθουν.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Σημειώνεται ότι κατά τη λήψη κλινικού δείγματος (π.χ. ρινοφαρυγγικό επίχρισμα) για τη μοριακή διάγνωση της νόσου, πρέπει το προσωπικό να ενδύεται και να φέρει όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό ατομικής προστασίας (μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, οφθαλμική προστασία, γάντια και ποδιά με μακριά μανίκια). Η λήψη του δείγματος μπορεί να γίνεται σε κοινό θάλαμο με κλειστή πόρτα και με το ελάχιστο απαραίτητο προσωπικό, χωρίς την παρουσία συνοδού.

Το προσωπικό υπηρεσιών υγείας που έρχεται σε επαφή με ασθενείς με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 θα πρέπει να διαθέτει:

- Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου). Φακοί επαφής ή γυαλιά οράσεως που φέρει το προσωπικό δεν προσφέρουν την κατάλληλη προστασία. Επισημαίνεται ότι απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στους χειρισμούς των φακών επαφής λόγω αυξημένου κινδύνου επιμόλυνσής τους. Σε περιπτώσεις επαναχρησιμοποιούμενων γυαλιών ή ασπίδων προσώπου, ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή ή/και οι διαδικασίες του χώρου παροχής υπηρεσιών υγείας για τον καθαρισμό, την απολύμανσή ή/και την αποστείρωσή τους, πριν την επόμενη χρήση
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια
- Γάντια μιας χρήσης (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι εκπαιδευμένοι και να τηρούν τις ορθές διαδικασίες εφαρμογής – με έμφαση στο τεστ εφαρμογής (fittest) της μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας – και αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας. Συνιστάται η παρουσία άλλου επαγγελματία υγείας για την ενεργητική επιτήρηση των διαδικασιών αυτών ή εναλλακτικά η χρήση ολόσωμου

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

καθρέφτη με στόχο την αποφυγή λανθασμένων χειρισμών που αυξάνουν τον κίνδυνο έκθεσης σε μολυσματικό υλικό (Βλέπε οδηγίες ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>)

- Τέλος δεν θα πρέπει να παραλείπεται η υγιεινή των χεριών μεταξύ των παρεμβάσεων στον ίδιο ασθενή, μεταξύ των ασθενών και κατά τη διάρκεια και μετά την αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας. Η χρήση φορητών μονάδων με φίλτρα HEPA για φιλτράρισμα του αέρα κοντά στο σημείο που ήταν ασθενής αποτελεί μια ενδεδειγμένη λύση, όπου απαιτείται.

Καθ' όλη τη διάρκεια της εργασίας τους οι εργαζόμενοι θα πρέπει να αποφεύγουν την επαφή των χεριών τους με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα τους.

Όλο το προσωπικό υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό, βοηθητικό, διοικητικό κλπ) που έρχεται σε επαφή με ασθενείς ή/και συνοδούς, συστήνεται να φοράει ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΜΑΣΚΑ κατά τη διάρκεια της εργασίας του.

Συστήνεται πιο συχνός καθαρισμός και απολύμανση (τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα) των συχνά αγγιζόμενων επιφανειών (π.χ. πόμολα, πληκτρολόγια κ.α.).

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ

Εάν δεν συντρέχουν ιατρικοί λόγοι, οι ασθενείς με κορωνοϊό μπορούν να νοσηλεύονται στο σπίτι, με την προϋπόθεση της διασφάλισης της δυνατότητας παρακολούθησης της εξέλιξης της λοίμωξης, αφού οι ασθενείς έχουν ενημερωθεί να αναγνωρίζουν έγκαιρα τα σημεία που υποδηλώνουν επιδείνωσης της υγείας τους. Θα πρέπει επομένως να γνωρίζει ο ασθενής να αξιολογεί την βαρύτητα της κατάστασης του για το πότε θα ζητήσει και πάλι ιατρική βοήθεια ή μεταφορά στο νοσοκομείο για αντιμετώπιση και νοσηλεία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Θα πρέπει να γίνετε καταγραφή όλων των συνοδών του ασθενή με ύποπτη σημειολογία που εισέρχονται μαζί στο ιατρείο, συμπεριλαμβανομένων και του προσωπικού που ήρθε σε κάποιου είδους επαφή με τον ασθενή.

Ενημερώστε τον ΕΟΔΥ και δηλώστε το ύποπτο κρούσμα.

Μετά την αναχώρηση του ασθενούς το προσωπικό θα πρέπει να απολυμάνει σχολαστικά τις επιφάνειες που μπορεί ο ασθενής να ήρθε σε επαφή όπως επίπλωση, τραπέζια, γραφεία του ιατρικού εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκε, του ιματισμού που τυχόν του διατέθηκε αλλά και της εξεταστικής κλίνης.

Όλες οι επιφάνειες που είναι δυνητικά μολυσμένες από τον κορωνοϊό (συμπεριλαμβανομένων των αντικειμένων) πρέπει να καθαρίζονται πρώτα με ουδέτερο απορρυπαντικό και νερό και καλή μηχανική τριβή και στη συνέχεια – αφού στεγνώσουν – να απολυμαίνονται, ανάλογα με τη συμβατότητα του υλικού στην απολυμαντική ουσία, με:

- Απολυμαντικό σκεύασμα, με αποδεδειγμένη δράση κατά των ελυτροφόρων ιών, εγκεκριμένο από τους αρμόδιους φορείς, ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή και την εθνική νομοθεσία, όσον αφορά στην αποτελεσματική (εφαρμογή για όσο χρόνο συνιστάται) και ασφαλή χρήση του προϊόντος

ή

- Φρέσκο διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου συγκέντρωσης 0,1-0,5% (1000 ppm – 5000 ppm διαθέσιμου χλωρίου) για **τουλάχιστον 1 λεπτό**, ανάλογα με τον χώρο, το επιθυμητό επίπεδο απολύμανσης και τις διαδικασίες της υγειονομικής μονάδας

ή

- Διάλυμα με βάση την αιθανόλη, σε συγκέντρωση 70-80%, για τουλάχιστον 1 λεπτό, ιδιαίτερα για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου ή κάποιας άλλης απολυμαντικής ουσίας

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Οι προτεινόμενες συστάσεις είναι σε εναρμόνιση με τις προτεινόμενες από τους παρακάτω Υγειονομικούς φορείς:

ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>

European Center for Disease Prevention and Control (ECDC):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infection-prevention-and-control-and-preparedness-covid-19-healthcare-settings>

Centers for Disease Control and Prevention (USA):

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/preparedness-checklists.html>

Παναγιώτης Χαλβατσιώτης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Μέλος Εκτελεστικής Γραμματείας ΕΕΠΕ υπεύθυνος για τα θέματα Ευρωπαϊκών και Διεθνών σχέσεων, Εκπρόσωπος παθολόγων στην UEMS

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Ε.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr