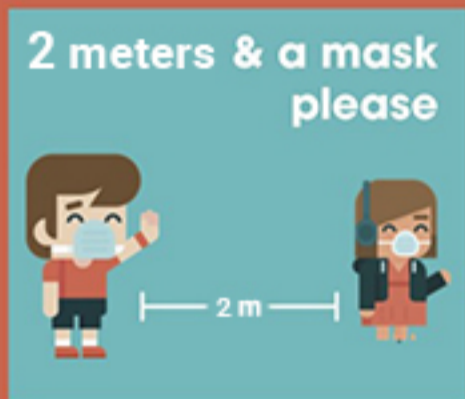


COVID-19 στις παραλίες Προστατεύετε!

Αποφύγετε πολυσύχναστες περιοχές κολύμβησης, παραλίες, πισίνες και νεροτσουλήθρες όπου δεν μπορεί να τηρηθεί η κοινωνική απόσταση 2 μέτρων

Μην πάτε για μπάνιο και μείνετε σπίτι αν αισθάνεσθε αδιαθεσία ή ύποπτα συμπτώματα (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, καταρροή, διάρροια)



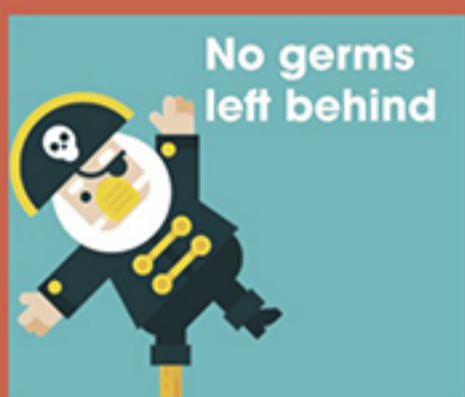
- Κρατάτε τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση, μέσα στο νερό όταν κολυμπάτε, και έξω από το νερό, στην παραλία, από άτομα με τα οποία δεν ζείτε στο ίδιο σπίτι



- Αν υπάρχει γύρω σας συνωστισμός όταν βρίσκεστε στην παραλία, καλύψτε το πρόσωπο με μαντήλι ή φορέστε μάσκα (απαγορεύεται η μάσκα κατά την κολύμβηση, και για παιδιά κάτω των 2 ετών)



- Χαιρετάτε όσους συναντάτε από απόσταση. Αποφύγετε την κοινή χρήση αντικειμένων, πχ φαγητού, εξοπλισμού, κινητά τηλέφωνα, παιχνίδια κ.α. με άτομα με τα οποία δεν ζείτε στο ίδιο σπίτι.



- Απολυμαίνετε τα χέρια σας συχνά. Αν δεν μπορείτε να τα πλένετε με σαπούνι και νερό χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών



- Συμπεριφερθείτε με ατομική ευθύνη για να προστατεύσετε την ασφάλεια της υγείας σας, της οικογένειάς σας και των συμπολιτών σας

