

1978-2018



Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism



Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ & ΤΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020, ΑΘΗΝΑ

- Εισαγωγή
- Χαιρετισμοί
- Πόνος: Υπάρχουν κατηγορίες και πως τις διακρίνουμε; Ομοιότητες & Διαφορές.
Πότε ο οξύς πόνος γίνεται χρόνιος
Οξύς πόνος
Χρόνιος Πόνος
Αλγαισθητικός Πόνος
Νευροπαθητικός πόνος
- Χρόνιος πόνος, μία νόσος παγίδα: Γιατί είναι τόσο δύσκολο να τον αντιμετωπίσουμε
- Χρόνιος Πόνος: Η αόρατη αναπηρία. Βιωματική εμπειρία
- Αϋπνία, χρόνιος πόνος και ποιότητα ζωής: Πως σχετίζονται;
- Χρόνιος πόνος και σεξουαλική ζωή
- Χρόνιος πόνος: Ποιος ο ρόλος των γονιδίων και της κληρονομικότητας

1978-2018



ΧΡΟΝΙΑ/YEARS



Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

- Χρόνιος πόνος & κεφαλαλγία
- Χρόνιος πόνος και ρευματικά νοσήματα
- Χρόνιος και ψυχογενής πόνος
- Ψυχιατρικές διαταραχές: συνδέονται με σύνδρομα χρόνιου πόνου;
- Ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου
- Χρόνια οσφυαλγία και κλινικές και θεραπευτικές διαφορές με γενικό πόνο, ινομυαλγία και φλεγμονώδη οσφυαλγία
- Χρόνιος πόνος: Πως βοηθάει η φυσικοθεραπεία
- Χρόνιος πόνος και νευρομυική θεραπεία
- Χρόνιος πόνος και μουσικοθεραπεία
- Το χρώμα και ο φωτεινός τρόπος σκέψης στη διαχείριση του χρόνιου πόνου
- Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου